



# 臺北市中山區 99 年『健康活力 運動臺北』路跑活動競賽規程

- 一、 活動宗旨：鼓勵市民利用週休二日主動參與休閒運動，養成良好運動習慣，鍛鍊身心健康。
- 二、 指導單位：臺北市政府
- 三、 主辦單位：臺北市中山區公所
- 四、 承辦單位：臺灣阿甘精神發展協會
- 五、 協辦單位：臺北市中山區體育會、臺北市體育處、臺北市政府警察局中山分局、臺北市政府警察局松山分局、臺北市政府消防局、臺北市政府衛生局、臺北市政府環境保護局、臺北市政府環境保護局中山區清潔隊、臺北市政府工務局水利工程處、臺北市政府工務局公園路燈工程管理處、臺北市中山區健康服務中心、財政部臺北市國稅局中南中北稽徵所、臺北市稅捐稽徵處中南中北分處、臺北市中山區戶政事務所、臺北市中山區各里辦公處、臺北市中山區各社區發展協會、財團法人自行車新文化基金會
- 六、 活動日期：99 年 4 月 17 日（星期六）
- 七、 活動地點：大直橋下
- 八、 活動時間：
  - （一） 競賽組：上午 6 時 45 分【限 70 分鐘】
  - （二） 休閒組：上午 7 時 00 分【限 40 分鐘】備註：集合時間→6 時 30 分
- 九、 活動路線：

競賽組：大直橋下→6 號水門折返（\*\*折返後路線為腳踏車道）→大直橋下【全程約 7.3 公里】

休閒組：大直橋下→曲棍球場折返→大直橋下【全程約 2.6 公里】
- 十、 參加資格：凡對路跑有興趣者，皆可參加報名。
- 十一、活動分組：
  - （一） 7 公里競賽組：共 8 分組
    1. 男甲組：50 歲以上者（含）（民國 49~以前出生者）
    2. 男乙組：40~49 歲（民國 59~50 年出生者）
    3. 男丙組：30~39 歲（民國 69~60 年出生者）
    4. 男丁組：20~29 歲（民國 79~70 年出生者）
    5. 女甲組：50 歲以上者（含）（民國 49 年以前出生者）
    6. 女乙組：40~49 歲（民國 59~50 年出生者）
    7. 女丙組：30~39 歲（民國 69~60 年出生者）
    8. 女丁組：20~29 歲（民國 79~70 年出生者）
  - （二） 2 公里休閒組：不分組別、不計名次
- 十二、報名方法：
  - （一） 報名日期及報名費：

1. 競賽組—即日起至4月2日止(以掛號郵戳為憑),現場不接受報名,限700個名額,額滿恕不受理。免收報名費,須繳保證金NT\$200元,完成全程比賽者憑號碼布及折返信物退回保證金,報名截止後將寄出號碼布。
2. 休閒組—即日起至99年4月2日(星期五)下午5點截止報名,傳真、郵寄或親自報名免收報名費,採事先報名(限900個名額,額滿恕不受理),另現場只開放200個名額報名,額滿恕不受理(未報名參加者,恕不贈送紀念品)。

(二) 報名手續:

1. 競賽組—報名者請填妥比賽報名表、志願書、身分證明文件影本及保證金,親自報名或郵寄至

地址:11072 臺北市信義區忠孝東路4段563號8樓(中華民國慢跑協會)

聯絡人:劉惠文小姐

聯絡電話:(02)2760-6926、手機:0989-455-805

傳真:(02)2756-5088

◎備註:保證金繳交不足或手續不全者,以退件處理;因退件逾期者,需自行負責,敬請見諒。

2. 休閒組—請填妥報名表後,郵寄或傳真至

地址:10402 臺北市中山區松江路367號5樓中山區公所民政課

聯絡電話:(02)2503-1369分機504/517

傳真:(02)2509-5618

聯絡人:民政課 葉玲吟/王秋美

十三、報到時間與地點:

競賽組

- (一) 報名截止後將寄出號碼布,各選手於99年4月12日未收到號碼布,請逕向中華民國慢跑協會聯絡。
- (二) 活動當日不接受臨時報名。
- (三) 請務必詳細核對活動組別,於報名時填寫正確,若活動當日發生錯誤,則以棄權論(不列入優勝獎勵)。

休閒組:請於99年4月17日當日6:00~6:30至休閒組服務處辦理報到(領取紀念品兌換券)。

十四、活動獎勵:

- (一) 7公里競賽組:男女總成績前6名各頒發獎盃1座和獎品1份(總成績前6名者不再頒發分組成績),每組錄取前6名,各頒發獎牌1個。
- (二) 休閒組:不計名次。
- (三) 參加獎:凡參加本次路跑活動者(包括競賽組、休閒組),只要跑完全程,競賽組憑折返信物,休閒組憑紀念品兌換券(須於折返點蓋章),送精美紀念品1份及掌上型小盆栽(送完為止)。

## 十五、申訴：

- (一) 比賽爭議：競賽中各教練及選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- (二) 申訴程序：有關競賽所發生之問題，須於成績公佈 10 分鐘內，向大會指出，同時繳交保證金新台幣 1,000 元整，由競賽組簽收收執；所有申訴以大會判決為終決，若判決認為無理由，得沒收其保證金；申訴若有理由者，即發還其保證金。

## 十六、注意事項：

- (一) 衣物保管：大會將於比賽當日上午 6 時起，接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，並請於當日上午 9 時前領取保管物品。  
(衣物保管僅限競賽組，貴重物品請自行保管，若有遺失，本會恕不負責)
- (二) 選手倘若發生下列情況時，判定違規且立即喪失資格：
  1. 選手無論在任何情況下絕不能借助他人之幫助競賽，選手應循比賽路徑競賽，不可抄捷徑，或以其他交通工具為之，違者喪失資格。
  2. 報名組別與身分證明資格不符者，沒收比賽成績。所有參賽選手（7 公里競賽組）必須佩帶大會發給之號碼布，別在胸前，以利裁判辨識；未帶號碼布者，裁判有權取消資格。
  3. 請選手拿到號碼布時不可將訂在號碼布上的『參加卡』撕下，無參加卡者視同棄權。參加卡上的資料不可私自塗改。
  4. 除大會設置飲水外，接受他人供給飲料或食物者。
- (三) 若選手出場競賽前，感到身體不適，請勿出場比賽；競賽期間，身體不適應立即停止比賽。主辦單位有權阻止其繼續參賽，若選手勉強參賽，發生任何事故，主辦單位概不負責。
- (四) 選手跑回終點時，向裁判領取名次卡，並由裁判撕下參加卡貼於成績表上，不可私自更動成績表上的參加卡，否則不予計算成績，領獎時請攜帶身分證明文件以供查核。
- (五) 請審慎填寫報名表內資料，凡完成報名手續，不得以任何理由要求退費。

十七、本競賽規程如有未盡事宜，得由大會修訂之。

十八、本計畫陳奉 區長核定後實施，如有未盡事宜，得隨時修訂公佈之；另對於參與本次活動之工作人員，於活動結束後給予行政獎勵。





體驗一座健康  
美麗的城市

# 臺北市中山區 99 年『健康活力 運動臺北』路跑活動報名表

## 個人報名表

編號：\_\_\_\_\_ (由承辦單位填寫)

姓名：\_\_\_\_\_ 身分證字號：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_ 性別：男 女

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

聯絡地址：

參加組別 (請用原子筆打√) 參加組別 (請用原子筆打√)

項目			項目		
7 公里競賽男子組			7 公里競賽女子組		
參加組別	組別	分齡組距	參加組別	組別	分齡組距
	男甲組	50 歲以上含 (民國 49 年以前出生者)		女甲組	50 歲以上者含 (民國 49 年以前出生者)
	男乙組	40~49 歲 (民國 59~50 年出生者)		女乙組	40~49 歲 (民國 59~50 年出生者)
	男丙組	30~39 歲 (民國 69~60 年出生者)		女丙組	30~39 歲 (民國 69~60 年出生者)
	男丁組	20~29 歲 (民國 79~70 年出生者)		女丁組	20~29 歲 (民國 79~70 年出生者)
	休閒組	2 公里休閒組(不分組別, 不計名次)			

## 臺北市中山區 99 年『健康活力 運動臺北』路跑活動個人報名志願表

本人報名參加臺北市中山區 99 年『健康活力 運動臺北』路跑活動，保證身心健康志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，一切與主辦單位無關。

立志願書人	地	址	連絡電話及手機
(簽章)			
緊急通知人	與立志願書人關係		連絡電話及手機
(簽章)			

中華民國 年 月 日



# 臺北市中山區 99 『健康活力 運動臺北』路跑活動報名表

## 團體報名表

- 一、團體名稱：\_\_\_\_\_
- 二、負責人姓名：\_\_\_\_\_
- 三、地址：\_\_\_\_\_
- 四、電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_
- 五、填表日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日
- 六、競賽組團體及休閒組團體資料報名表：(不敷使用請自行影印)

序 號	姓 名	身 分 証 字 號	性 別	出 生 日 期	組 別	備 註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

本單位共\_\_\_\_\_人報名參加臺北市中山區 99 年「健康活力 運動臺北」路跑邀請賽保證每位選手身心健康志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

負 責 人：\_\_\_\_\_ (簽章)

中華民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

