

# 馬拉松普查問題集

## 1. 參加馬拉松普查的資格?

答：所有愛好馬拉松運動的人都可以參加。

## 2. 馬拉松普查網的網址為何?

答：普查網的網址：<http://www.taipeimarathon.org.tw/survey/join.aspx>

facebook 粉絲頁 <https://www.facebook.com/groups/499540006808649/>

## 3. 馬拉松普查的宗旨為何?

答：藉由本馬拉松普查的活動，將跑友們以非凡的毅力，不畏辛苦地持續追求馬拉松的成果，予以彰顯和肯定，並呈現給其他跑友做為激勵的參考，鼓勵人人持續跑步運動，找回健康、追求體力。

馬拉松完成次數的多寡，並非普查的終極目標。馬拉松完成次數不斷地增加和累積，才是真正目的。因為能夠「持續挑戰」馬拉松，表示跑友的身體保持無恙，生活過得順暢。換言之，唯有長期保持「健康和活力」生活型態，才能強化體力和活化生命，也才能挑戰馬拉松。因此，馬拉松普查的最大意義在於鼓勵跑友：

『持續運動強身，豐富生活內涵，提升生命品質』。(黃政德)

### 3-1 馬拉松普查賽事的登錄條件為何?

答：1. 具競賽性質之路跑賽事(需由主辦單位計時及計算距離)，賽事距離要等於或大於 42.195 公里。如經過越野路段不得大於賽事百分之一里程。(越野路段：一般車輛不能通行之路段)

2. 不可為健行或競走性質，如為多項運動結合的比賽，跑步部份單次要達到 42.195 公里。

3. 賽事必要有以下配置：

- A. 補給站：赛道至少每五公里需設置補給站，至少需設置八個補給站，如是折返或繞圈赛道，以選手遇到次數計算。
- B. 醫護與保險：需配置行動醫護車輛或醫護站並配置醫護人員，因應選手之緊急需求。賽事要投保公共意外責任險，保障選手。
- C. 計時：在起終點處或前導車上需配置計時器。
- D. 交通管制：大會需在經過路線配置工作人員指引路線，指揮交通。

4. 需公開賽事訊息，開放給一般選手參加，如有資格限制條件，不可為積極限制，田徑協會競賽除外。但賽事訊息僅公布在社群網站者(如 FB, LINE 等)，因訊息公布非完全公開，不得登錄。

5. 國內賽事資訊公開需在跑者廣場全國賽會公布，簡章及報名方式需在賽事 15 日前公布。

### 3-2 全國賽會有登錄的賽事(馬拉松以上),為什麼馬拉松普查網上賽事不一定會登錄?

答：全國賽會的登錄賽事是服務主辦單位與跑者的平台，不會審核賽事是否符合 3-1 點的五原則，所以登錄在全國賽會的賽事，不代表已經通過審核，就可以成為普查網上登錄的賽事。是否可以通過普查賽事的審核，請自行檢示是否符合 3-1 點的五原則。

## 壹:加入會員:

### 4. 要如何成為普查網的會員?

答:請至馬拉松普查網,選取『**加入普查**』:

(1)直接填寫該頁『**線上報名表**』,填妥後按下最下方『**送出資料**』按鈕,資料即會送至管理者處進行審核。

(2)管理者在收到資料後會儘快完成審核,但是如重覆加入會員,管理者會主動刪除。

(3)審核通過後,會公布在跑者留言版的馬拉松普查專欄

[http://www.taipeimarathon.org.tw/forum/forum\\_topics.asp?FID=46](http://www.taipeimarathon.org.tw/forum/forum_topics.asp?FID=46),請留意公告。

### 5. 管理者的 e-mail 為何?

答:馬拉松普查組 [sport.shih@msa.hinet.net](mailto:sport.shih@msa.hinet.net). 或 [marathonsurvey@gmail.com](mailto:marathonsurvey@gmail.com) .

### 6. 管理者會不會以 e-mail 通知已成為會員?

答:會,管理者審核資料是否完整及有無重覆申請,通過後會公佈在跑者廣場留言版,請注意留言版的訊息.並會以 e-mail 回覆至登錄的 mail 上,註冊時請留下能收件的 mail.

### 7. 以前曾經註冊成為會員,但是帳號忘記了,要如何查詢帳號?

答:在普查網[**普查列表**]-[**查詢**]欄中,輸入[**姓名**],按『**查詢**』,就可見到跑者編號、跑者姓名、單位、跑馬次數.號者編號就是帳號,不管是在頒獎,或是有帳號輸入,常會用到,可熟記。

### 8. 本來是個人的跑者,後加入俱樂部,請問要如何更改單位名稱?

答:跑者不能自行更改單位名稱,如欲更改,請發 mail 給管理員,內容先確認跑者編號,姓名,生日,手機等相關資料,並說明欲更改的項目。方便管理員確認是跑者本人提出申請,才能進行更改。

### 9. 因為忘記帳號了,所以再次加入會員,在登錄成績時,會合併計算馬拉松次數嗎?

答:管理員為了防止重覆申請會員,以免馬拉松次數的計算困難,會在審核會員入會時,刪除重覆申請的部份,所以再次申請會員,一定會被刪除的,也就不會有計算上的問題了。

### 9-1 如果改名了,要如何處理?

答:請將更名的證明文件傳給管理者,我們將以人工的方式變更。(為了證明是同一人,諸多不便,尚請見諒)

## 貳:登錄成績:

### 10. 成為會員後,要如何登錄成績?

答:進入馬拉松普查網後,選取[**線上登錄**],輸入姓名,按下「**查詢**」後,會跳出該員的資料,在賽事欄逐項選取要選擇的年度,賽事名稱,輸入成績,總名次,按『**登錄成績**』就完成了.稍後會出現登錄完成確認鈕。

### 11. 輸入成績為什麼不能成功?

答:成績的格式是『時:分:秒』,中間的分隔符號是『:』,輸入其他符號不能正確顯示成績。

11-1 完跑證書上有大會成績(總成績)與個人成績(淨成績),請問要登錄那一成績?

答:不管登錄那一種成績,普查都會接受.如果是超級鐵人三項,就登錄馬拉松那一部份的成績就可以了.

12. 在賽事登錄中請問這一欄『若參加之項目為超級馬拉松請勾選』的作用是什麼?

答:若是超馬的比賽,就要勾選這一欄,以後在個人的普查網頁內的成績曲線圖就不會加入超馬的賽事,影響曲線圖.

13. 如果不會電腦,或是沒有電腦,可不可以幫忙登錄?

答:我們真的只有兩人在做審核的工作,所以還是請你找家人,朋友幫忙會比較好.我們不會幫跑友登錄成績的,因為實在無能為力.

14. 如果成績輸入錯誤了,怎麼辦?

答:登入帳號及密碼,到你的網頁,找到錯誤的成績,按刪除.再重新輸入資料.

15. 我在普查網上的帳號及密碼是什麼?

答:帳號就是普查編號(跑者編號),密碼就是你的西元出生年月日,共八碼,如民國 40 年 1 月 1 日生,密碼就是 19510101.

16. 為什麼登入帳號及密碼不能成功?

答:可能是在加入會員時,生日 KEY 錯了,所以無法登入,可連絡管理員,check 生日是否確.

17. 兩次半馬可以合併成一次馬拉松嗎?

答:對不起,兩次半馬不等於一次馬拉松,我們是馬拉松普查,不接受馬拉松以下距離的登錄審查,同樣的,一次超馬的比賽也只能登錄為一馬,我們審查的是完成幾次馬拉松(或超馬)的比賽,不是計算比賽的距離.

17-1 同一主辦單位在同一時間(或隔日)的不同項目比賽,要如何認定比賽場次?

答:同一主辦單位(或場地)的兩場比賽項目時間不能重疊,否則只算一場,只要比賽時間不重疊就不是相同的場次,(如 100 公里是 06:00 開始比賽,到 18:00 結束,另一場 50 公里是在同一天的 21:00 開始,在隔天的 06:00 結束)因為比賽時間沒有重疊,所以算是兩場比賽),但是只要是比賽重疊,就只能算一場(如 24 小時賽是 08:00 開始,第二天的 08:00 結束,12 小時賽是 18:00 開始,第二天的 06:00 結束)比賽時間重疊,就只能算其中的一場了.

17-2 超級馬拉松的距離很長,可不可以將公里數除於 42.195,取整數算是完成馬拉松的次數?

答:不行,馬拉松普查是在審核完成馬拉松比賽的次數,不是在算完成馬拉松的公里數,不管是標準的 42.195 公里馬拉松,還是超過 42.195 公里的超級馬拉松,都是馬拉松,都只能算是一場.

18. 為什麼我已將馬拉松的證明影本寄給貴單位,卻沒有幫我成績登錄審核?

答:有兩個可能,1. 是郵寄後還需轉交到管理者手上,所以請再等幾天.

2. 因為你未自行登錄成績,雖然你已經將成績影本寄達,但是我們審核的人力有限,是無法替你登錄的.請自行登錄後,再通知我們一次.

19. 參加國外的比賽,在馬拉松普查網找不到該場賽事,要如何處理?

答:可以將該賽事的日期(年月日)、名稱、國家、及主辦單位網頁(官網)的 IP 等資料 mail 給管

理者, 管理者審查無誤後會在普查網加入該賽事, 請自己的成績登錄送審。

如果該賽事是健行活動(依主辦者的定位), 我們將不會加入該賽事, 不論參加者是否以跑步方式完成, 此為本普查網的基本原則。

### 19-1 何種競賽不能成為馬拉松普查的賽事?

答: 如主辦單位定位為健行競走的比賽, 不能成為普查登錄的賽事, 不管參加者是否以跑步完成。

極限運動也不能登錄, 因為比賽有借助工具完成的。如果賽道經過的路段, 超過百分之一, 一般車輛不能通行的越野賽, 也不能登錄。

### 19-2 超級鐵人三項的跑步項目是一個馬拉松, 可否登錄為普查的賽事?

答: 當然可以, 凡是單獨以跑步方式完成 42.195K, 就是馬拉松, 不管整體賽事的方式。

## 參: 成績送審

### 20. 登錄完成績後如何送審?

答: 送審的方式有三:

1. 將證書影印後, 郵寄至 11099 台北松德郵局 101 號信箱, 馬拉松普查組收。這個方式最慢, 也最不環保。
2. 在馬拉松普查網登入會員的帳號及密碼後, 由[[普查列表](#)]→[[查詢頁](#)]→輸入個人姓名→按[[查詢](#)], 可以進入個的網頁, 可以看到右邊有上傳證書, 照片的功能, 按[[瀏覽鍵](#)]連結證書存放的位置, ([請將證書以 JPG 的格式存檔](#)), 然後按[[上傳證書](#)], 就可以完成證書送審。
3. 或是以 mail 的方式將證書影本傳送給管理者。管理者的 mail 請見本問答集第五項。

**不管以何種方式送審, 證書複本需要目視可辨別內容, 如果不能分辨, 或太傷眼力, 我們可以拒絕審核, 請自行補件。(送審前請自行以目視了解證書複本是否清晰)**

**上傳證書請以 JPG 檔進行, 如以其他格式(如 PDF 檔), 因為瀏覽器的限制, 檢視的作業費時, 審查要等有空時才會進行, 請耐心等待。**

### 21. 如果證書沒有收到, 或是丟了, 請問有什麼方法可以補救?

答: 如證書遺失, 但馬拉松年鑑上有該場比賽記錄, 可依下列方式製成圖檔, 送交審核。

請注意: 請跑友務必以下列方式將瀏覽器頁面存成圖檔後, 再列印或 E-mail 寄送進行審核。

**請勿只列出網址, 否則不與受理。**

**如果利用比賽單位的電腦成績截圖, 要能辨視是何場比賽, 人名也要框出來, 否則不予審查。**

#### 【方式】

1. 在該網頁上, 找出您的成績所在位置 (向下捲動頁面, 直到瀏覽器頁面出現您的成績), 同時按下「Alt」與「PrtScr」(即 Print Screen), 複製帶有該成績之頁面。(PrtScr 這個按鈕的位置, 通常在鍵盤「Insert」上方。平常我們很少用到, 因此要稍微找一下。)
2. 開啟「附屬應用程式」中的「小畫家」後:
  - (1) 同時按下「Ctrl」與「V」, 即可貼上剛剛複製的網頁。如果沒有出現剛才的網頁, 表示複製網頁的動作失敗, 請再複製一次。

(2) 先點選視窗下方的顏色區，點選顏色。一般建議用紅色。

存為 .jpg 檔，即成為可審查之圖檔。下圖為按此方式儲存之圖檔範例：

Standard Chartered Hong Kong Marathon 2015

Standard Chartered 渣打銀行

Standard Chartered Hong Kong Marathon 渣打香港馬拉松 2015

Standard Chartered Hong Kong Marathon 2015 > RESULTS > Search 2015 Results > 馬拉松2組 Marathon Run 2

馬拉松2組 Marathon Run 2

請輸入參賽者編號或英文姓名 search by Bib No. or Full Name

B3177 搜尋Search (或按"輸入"鍵 or press Enter)

Race No	English Name	Country	Official Time	Net Time	10km Time	Half Way Time	30km Time
93177	WU CHUNG AN	Taiwan	04:15:45	04:15:27	00:53:07	01:54:33	02:50:11

21-1 登入密碼後，將證書由上傳相片上傳，為什麼沒有審查？登錄成績後過幾天才上傳證書也沒有審查？

答：上傳相片是給跑者放相片的地方，管理者是看不到的，勿將證書上傳到這個上傳相片的地方，否則永遠得不到審查。過幾天才上傳證書，在上傳後請記得按"送審"鍵，管理者才會知道已加入了證書，才會審查。

## 肆：馬拉松普查獎

22. 馬拉松普查獎共分那幾種？

答：分為十馬獎，三十馬獎，六十馬獎，百馬獎，雙百馬獎，參百馬獎，五百馬獎，千馬獎。

23. 要領取普查獎有什麼規定？

答：普查網每年會選取一至兩場馬拉松比賽頒發普查獎，在規定截止的日期前完全頒獎次數的馬拉松審查，並參加該場的馬拉松比賽就可以領獎。也就是要 1. 參加馬拉松普查的審查，並達成規定的次數，2 報名參加指定比賽的馬拉松項目比賽，兩項條件。

24. 領取十馬獎，要登記嗎？

答：不用，只要完成以上兩要件。 1. 參加馬拉松普查的審查，並達成規定的次數，2. 報名參加指定比賽的馬拉松項目比賽，兩項條件。我們會在網站上公布得獎者名單，請注意網站公布。

24-1 為什麼我符合領獎的各項條件，但是名單上看不到我的名字？

答：這種情況最常發生的是，姓名中有變體字，如"群" & "羣"，峰 & 峯，可能在賽事報名時KEY錯了，所以要注意公布的名單有沒有漏勾的，如果有請與管理者連絡。

24-2 為什麼我在普查網的名單上有列入,但是公布的名單上沒有?

答:普查網上的名單是資格名單,不是獲獎名單,資格名單表示已在候選資格內,但是還沒有得獎.要進入得獎名單就要賽加指定的賽事,才能領獎.這兩份名單是不同的.

25. 如果在頒獎的那場比賽才完成十馬,可不可以領十馬獎?

答:不好意思,我們不能預測你在何時能完成十馬,所以先要完全十馬才能受領十馬獎.

26. 如果我在頒獎的比賽落馬了可不可以領獎?

答:可以,因為你已經完成十馬的審查,而且報名指定比賽的馬拉松項目了,當然可以領獎.

27. 如果我已經完成十馬的審核了,但是沒有報名頒獎的比賽,可不可以請人代領獎?

答:不可以,我們的條件有二,缺一不可.所以一定要報名參加指定比賽的馬拉松項目.也不能以該場比賽的其他項目代替(如十公里等).

28. 如果我已完成十馬的審查,也報名參加頒獎的比賽,但是臨時有事,不能出席,可不可以請人代領?

答:可以,因為你已完成了頒獎的兩項條件了.請備妥該場比賽的號碼布,或是其他證件(健保卡,身份證)影本,委託他人代領.以上資料出示即可.

29. 如果我報名指定馬拉松比賽的非馬拉松項目(如 10K),可不可以參加頒獎?

答:不可以,馬拉松普查的傳統在鼓勵參加馬拉松比賽,所以一定要參加指定比賽的馬拉松項目才可以.

30. 如果我是指定比賽的義工,可不可以領獎?

答:可以,因為義工們都是犧牲自己參加比賽的權利,讓跑友能完成馬拉松比賽的,這樣的情操當然是要得到鼓勵.

30-1 如果我是忘記領獎,請問獎盃要如何領取?

答:可以在下一次的頒獎時來領取,但是我們只保留一年(兩次頒獎),一年後將回收再利用,不再保管.同時我們沒有存放獎盃的場所,獎盃是存放在廠商處,平時無法領取,不便之處尚請見諒.

## 伍:百馬獎

31. 為什麼完成百馬者可以在獎當天完成就受獎?

答:完成百馬是一件很不容易的事,沒有多年的累積是無法達成的,而且也是一件非常榮耀的事,當然要享有VIP的待遇,所以可以在頒獎當天完成就受獎.

32. 如何成為百馬樂部的會員?

答:只要是完成一百次馬拉松,並經審核就自動成為百馬俱樂部的會員.

33. 為什麼完成百馬比較早,但是百馬會員的編號卻在後面?

答:那是因為跑友送審的動作太慢了,我們是以完成審核的前後為會員編號的依據.

33-1 百馬獎得獎者沒有參加指定賽時，但是要領獎時，需要主動通知本單位，才會為主準備獎座，不然會一直等到得主有參加指定賽事時，才會製做獎座，讓得主領獎。

## 陸:其他

34. 罰則：在普查登錄審查通過之成績，被檢舉犯規、失格、違造證書，經查證屬實者，取消普查資格，永遠不得再登錄成績，接受獎勵。

35. 為什麼普查列表上的次數與實際登錄的次數不合？

答：可能是者在登錄成績時有刪除登錄的成績影響了計數器，但是在獲獎名單上的次數是正確的，所以發現次數錯誤時，可以通知管理員更正之。

36. 普查網的經費來源？

答：我們早期由馬拉松耆老黃政德先生獨立負擔，近幾年參加普查的人數成長快速，目前登錄參加普查的人數已超過一萬人，從 2008 年起，我們也接受小的捐款。小額捐款辦法請見：

<http://www.taipeimarathon.org.tw/馬拉松普查/馬拉松普查基金小額捐款辦法.pdf> .

37. 小額捐款帳號：上海商業儲蓄銀行世貿分行(銀行代號:011，ATM 使用)，戶名:台灣百回馬拉松協會黃政德(臨櫃匯款需要填寫)，帳號:43102000031339。如欲捐款者，可直接匯入本帳號，本帳戶獨立運作，如需開立捐款抵稅收據，可與本基金執行者連絡。基金執行者:施文聰，e-mail: [ufpashih@ms6.hinet.net](mailto:ufpashih@ms6.hinet.net)，手機 0932-206212。

38. 本辦法修改需經由台灣百回馬拉松協會常務理監會決議之。