

2010 年花東縱谷國際超級馬拉松賽簡章

一、指導單位：行政院體育委員會、交通部觀光局

二、主辦單位：花蓮縣政府、交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處

三、承辦單位：花蓮縣路跑協會

四、協辦單位：花蓮縣政府教育處、花蓮縣立體育場、花蓮縣警察局、花蓮縣衛生局、

花蓮縣各鄉、鎮、市公所、洄瀾有限、更生日報、國立教育電臺花蓮分臺、

國立東華大學、台灣菸酒公司花蓮酒廠、名捷車行、東昌社區發展協會、兆豐農場。

五、贊助單位：麗台科技

六、競賽日期：99 年 3 月 12 日至 13 日（星期五晚上 5:00 至星期六下午 7:00）

七、報名日期：公佈日期起，至 99 年 2 月 5 日截止（郵戳為憑）。

※ 一經報名後即不接受更改活動項目及組別或不得要求退費。

八、報名辦法：

- (一) 請詳填比賽報名表、志願書，並備妥身分證明文件影本（健保卡或駕照）及報名費用(未滿十八歲者需另填家長或監護人同意書)*如參賽過本協會活動無須身分證明文件
- (二) 請自行下載報名表填妥後，連同印出報名表及金額值掛號逕寄「**花蓮郵局第 151 號信箱「花蓮縣路跑協會」**」(如無掛號而遺失或未能辦妥報名手續者自行負責)。(如遇金額者請購買郵政匯票，抬頭(花蓮縣路跑協會)。
- (三) **活動服務專線：電話：0919-358632 江先生，請至跑者廣場或花蓮縣路跑協會**網站查詢相關資訊，並下載報名表。
- (四) 報名時請慎重考量自我健康狀況及自身實力，如有心臟病、血管方面病歷者，請勿隱瞞病情報名參賽，而完成報名手續者則不得要求退費或更改參加比賽項目。
- (五) 報名參加賽事者必須滿 18 歲。
- (六) 凡完成報名手續者皆可獲贈活動限量精美紀念衫，而衣服尺寸未填寫者，一律發給 L 尺寸。
- (七) 團體或俱樂部 30 人以上統一報名 188KM、88KM、42KM、21KM，每人可減免 100 元優待。

附註：1. 報名截止以郵戳為憑，報名費繳交不足或手續不全者以退件處理，因退件而逾期報名者，本會恕不負責。

2. 凡已報名參加者，若於 99 年 3 月 1 日前未收到報名回執單者，請速與**花蓮縣路跑協會**聯絡。電話：0919358632 江生先。

(八) 報到時間：所有組別報到時間均為 99 年 3 月 12 日下午 2:00~9:00 止 188K 為下午 1 點半至 4 點整 (逾時不候)。

(九) 報到地點：188K 在兆豐農場 (招待所)，其它組別為花蓮火車站旁遊客中心。

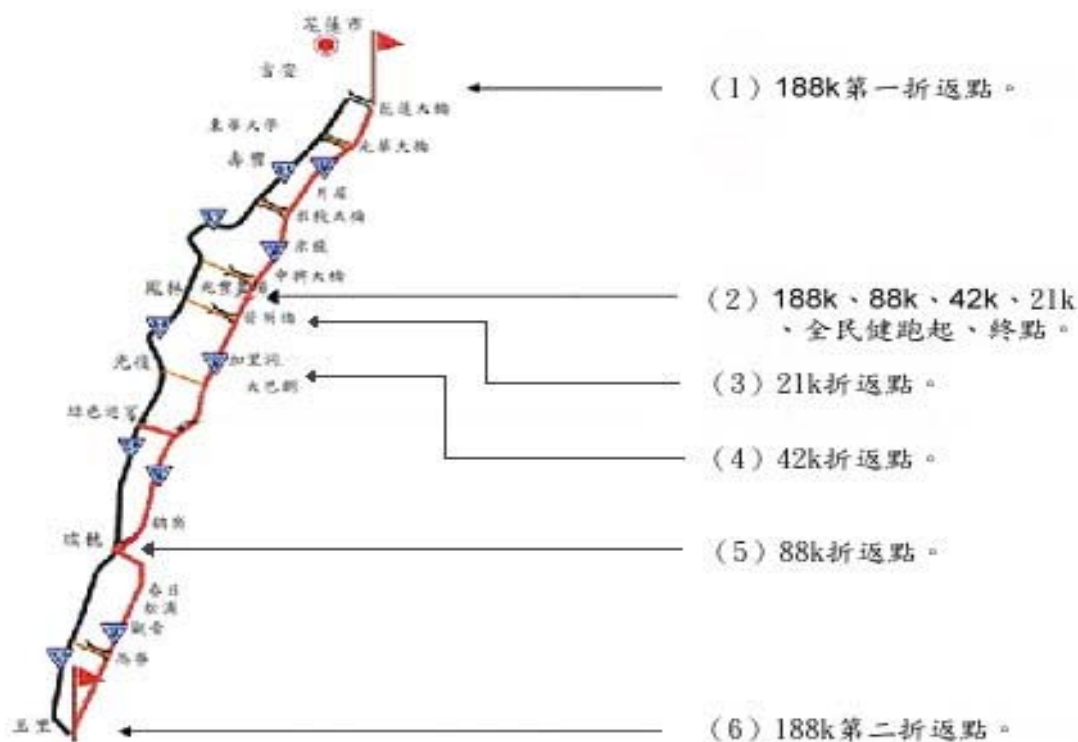
(十) 報到方式：

1. 請持參賽回執單辦理報到。
2. 委託他人代理報到者，受託者需出示身分證明文件。

八、報名費用：* 凡完成報名手續者當天可免費進入兆豐農場遊園(以選手號碼布為憑)本次報名費用

距 離	188 KM	88 KM	42 KM	21 KM	全民健跑 (5.6k)
報名費	NT\$3800/人	NT\$1800/人	NT\$900/人	NT\$600/人	NT \$ 200

九、競賽地點：花蓮縣一九三號公路(兆豐農場花蓮大橋至玉里大橋終點)



- (一) 188K 組：距離 188 公里(兆豐農場起跑經一九三線往花蓮大橋折返---往玉里大橋折返---終點兆豐農場)
- (二) 88K 組：距離 88 公里(兆豐農場起跑經一九三線山興-----太巴壠-----瑞穗-----折返終點兆豐農場)
- (三) 42K 組：距離 42 公里 (兆豐凱旋門起點---山興 ---東富---大農---折返終點兆豐凱旋門)
- (四) 21K 組：距離 21 公里 (兆豐凱旋門起點---中興----山興折返終點兆豐凱旋門)
- (五) 全民健跑 5.6K 兆豐凱旋門起點-----兆豐農場園區內

十、活動項目：

- (一) 188 公里，分男、女兩組(限時 26 小時)
- (二) 88 公里，請參考報名表 (限時 12 小時)
- (三) 42 公里，請參考報名表 (限時 6 小時)
- (四) 21 公里組，請參考報名表 (限時 3 小時)
- (五)全民健跑 5.6k 不限時

※ 以上項目參賽者，落後達一定距離及時間（以大會限時時間換算），大會裁判有權沒收比賽，敬請選手務必遵守。

十一、競賽集合時間與地點：

比賽日期	3/12、13(星期五、六)			
距離	188KM	88 KM	42 KM，21KM	全民健跑
集合時間	下午 4:10	上午 06:30	上午 06:30	上午 07:00
起跑時間	下午 5:00	上午 07:00	上午 07:00	上午 07:30
集合地點	兆豐凱旋門起點—終點			

※因當天競賽路線實施交通管制，因此請參加人員盡量搭乘大眾交通工具或由親友接送前往。

十二、接駁專車：

188K、88K 比賽完畢於兆豐農場下午 7:40 接駁回花蓮車站、其餘各組及 188K、88K、去程請選手自備交通。

十三、中途補給：

188K 組在晚間 (12 日下午 5:00 – 13 日下午 7:00) 設一大型主食補給站及衣物更換區 (供應、飯、麵食、湯品及飲料水果、運動飲料)、在折返 135K 是鶴岡國小設第二主食站供應品亦同、夜間以機動方式補給，敬請選手自行準備照明工具。

88K、42k、21k 每 5 公里設一補給站(供應礦泉水、運動飲料、水果、飯糰、額外需求者請自備)88K 於折返點供應主食與 188K 主食站亦同。

十四、隨行交通工具：

- 一、開放參賽者親友沿途陪伴，可自備自行車或直排輪，但為比賽嚴正性考量，嚴禁以摩托車或汽車隨行。(親友如開車可以直接到終點站玉里等候)

十五、活動流程及頒獎時間表：

- 一、99年3月12日（星期五）選手報到下午2---9時
- 二、3月12日下午5時188K起跑（兆豐農場凱旋門）
- 三、3月13日早上6:30選手集合熱身長官致詞88K，42K，21K
- 四、3月13日早上7：00鳴槍開跑
- 五、3月13日早上全民健跑集合熱身
- 六、3月13日早上07：30開跑
- 七、21K早上09：30頒獎
- 八、42K早上11：30頒獎
- 九、188K、88K下午6：00頒獎
- 十、下午7：10活動結束

十六、獎勵方式及辦法：

頒發獎金：按男女總名次成績給獎，凡得獎金超過新台幣 13,333 元以上者國內選手須依稅法負擔 15%之所得稅，外籍人士須依稅法負擔 20%所得稅。

188km	第一名	第二	第三	第四	第五
男子	18,800	9,400	4,700	2,350	2,000
女子	18,800	9,400	4,700	2,350	2,000
88km	第一名	第二	第三	第四	第五
男子	8,800	4,400	2,200	1,100	1,000
女子	8,800	4,400	2,200	1,100	1,000
42km	第一名	第二	第三	第四	第五
男子	5,000	2,500	1,250	1,100	1,000
女子	5,000	2,500	1,250	1,100	1,000
21km	第一名	第二	第三	第四	第五
男子	3,000	1,500	1,200	1,100	1,000
女子	3,000	1,500	1,200	1,100	1,000

(四) 紀念品及完成證明：

1. 各組錄取名額如下：

年齡分組錄取名次按報名人數而定，1-5 人以下取 1 名，6-10 人錄取 2 名，10-20 人以上錄取 3 名，20 人以上取 5 名。(獲得總名次不再列入分齡組)

2. 完成者大會發完成紀念品於賽後兩週內郵寄成績證明給參賽者。

十七、競賽特色與特殊規則

一、開放參賽者邀請親友騎自行車或直排輪隨行，參賽者可以接受親友提供之補充食物飲料(遇交通瓶頸處，參賽者有優先通過權利)。

二、大會安排之補給志工，僅提供個人隨身補給，並不提供或提醒競賽路線之指示，競賽員需自行確認，。大會不負任何責任

十八、犯規罰則：

(一)違反下列規定者，以取消本次比賽資格且不計成績。

- 1.無本次活動號碼布者。
- 2.不遵守裁判規則及指示者。
- 3.選手號碼布，請按規定配戴腰間，以便裁判不定點登錄及名次判定。

(二)違反下列規定者，取消比賽成績

- 1.比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持……等)。
- 2.報名組別與身分證明資格不符者。
- 3.違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
- 4.私自塗改參加卡者。

十九、申 訴：

- (一) 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- (二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，需於各組成績公佈 10 分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣壹仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決結果是申訴不成立，大會得沒收其保證金。

二十、注意事項：（請詳閱本注意事項）

- (一) 衣物保管：1.為響應政府環保政策，大會不提供塑膠袋，選手若有要衣物保管，必須將自己東西包裝牢固，才接受衣物保管。
2.大會將於 99 年 3 月 12 日上午 06:00 至下午 19:00，接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，並請於當日下午 19:00 前領取保管物品。(貴重物品請自行保管，若有遺失，本會概不負責)。
3.188K 組將於 99 年 3 月 12 日晚上 16:30 至 17:00 接受衣服保管。

(二) 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。

(三) 隨身攜帶身分證明備查。

二十一、大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出、登錄於本會網站及本會刊物上暨參賽者必須同意肖像及成績，用於相關比賽之宣傳及播放活動上。

二十二、3 月 12、13 日活動路線將管制，3 月 13 日 6:00 起將禁止非大會車輛進入。

二十三、公共意外險注意事項：

各位親愛的跑友們，運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。

本會對於現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準）**公共意外險承保範圍：**

- （一）被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：1. 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。2. 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
- （二）**特別不保事項：**1. 個人疾病導致運動傷害。2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

二十四、本規程如有未盡說明之事宜，得由大會修正並公佈。

2010 花東縱谷國際超級馬拉松賽個人報名表

姓名：_____ 身份證字號：_____

出生日期：_____年_____月_____日 性別：男 女

連絡電話：_____ 衣服尺寸：S M L XL 2L

連絡地址：（郵遞區號）_____

報到地點：除188K於兆豐農場其餘組別在花蓮火車站旁遊客中心

接駁專車：回程 { 否；選手自行返回
是；188K、88K於兆豐農場

參加項目：〔請圈選一種〕

188公里 88公里 42公里 21公里 全民健跑

		年齡	組別	年齡	
<input type="checkbox"/>	男 A 組	70歲以上者含(民國29年以前出生者)	<input type="checkbox"/>	女 A 組	60歲以上者含(民國39年以前出生者)
<input type="checkbox"/>	男 B 組	60 ~ 69歲(民國30年~39年出生者)	<input type="checkbox"/>	女 B 組	50 ~ 59歲(民國40年~49年出生者)
<input type="checkbox"/>	男 C 組	50 ~ 59歲(民國40年~49年出生者)	<input type="checkbox"/>	女 C 組	40 ~ 49歲(民國50年~59年出生者)
<input type="checkbox"/>	男 D 組	40 ~ 49歲(民國50年~59年出生者)	<input type="checkbox"/>	女 D 組	30 ~ 39歲(民國60年~69年出生者)
<input type="checkbox"/>	男 E 組	30 ~ 39歲(民國60年~69年出生者)	<input type="checkbox"/>	女 E 組	20 ~ 29歲(民國70年~79年出生者)
<input type="checkbox"/>	男 F 組	20 ~ 29歲(民國70年~79年出生者)	<input type="checkbox"/>	女 F 組	18歲(民國81年以後出生者)
<input type="checkbox"/>	男 G 組	18歲(民國81年以後出生者)			

2010 花東縱谷國際超級馬拉松賽

個人志願書

本人保證身心健康、志願參加馬拉松比賽，也明白運動具有已認可的危險性，大會將負責緊急應變處理，競賽中若發生任何意外事件，願自行負責，一切責任與大會無關。本人亦明白此項比賽的錄影、相片及成績將可能於世界各地刊出、播放或展出。因此同意本人之用於相關比賽之宣傳及播放活動上。

立志願書人： （簽名及蓋章）_____	緊急通知人（或未滿 20 歲選手監護人）： （簽名及蓋章）_____
地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ _____ _____	與立志願書人關係： _____ 地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ _____
電話： _____	電話： _____

2010 花東縱谷國際超級馬拉松賽

團體報名表

團體名稱：_____ 負責/聯絡人姓名：_____

連絡地址：□□□□_____

連絡電話：_____ 填表日期：____年____月____日

報到地點：_____

接駁專車：_____

回程 { 否；選手自行返回
 是；188K、88K於兆豐農場

參賽者組別、個人資料

姓名	身份證字號	出生日期	性別	參加項目					衣服尺寸
				176KM	88KM	50KM	30KM	全民健跑	

1. 本報名表為提供團體單位報名使用，有關年齡、組別報名辦法、報名手續，均請依競賽規程之辦法規定報名，報名表可影印使用。
2. 切結書之單位印鑑（負責人章）需確實蓋章。

2010 花東縱谷國際超級馬拉松賽

團體志願書

本單位_____共_____人報名參加 2010 花東縱谷超級馬拉松，保證身心健康、志願參加馬拉松比賽，也明白運動具有已認可的危險性，大會將負責緊急應變處理，競賽中若發生任何意外事件，願自行負責，一切責任與大會無關。本人亦明白此項比賽的錄影、相片及成績將可能於世界各地刊出、播放或展出。因此同意本人之用於相關比賽之宣傳及播放活動上。

負責人：

（簽章）_____

中華民國____年____月____日