

2010 蘆竹鄉春之頌越野路跑賽 競賽規程

指導單位：桃園縣政府、桃園縣議會、蘆竹鄉鄉民代表會

主辦單位：蘆竹鄉公所、蘆竹鄉體育會

承辦單位：蘆竹鄉體育會路跑委員會

協辦單位：桃園縣政府警察局蘆竹分局、桃園縣消防局蘆竹分隊、蘆竹鄉農會、蘆竹鄉自行車委員會、蘆竹鄉四季早泳會、蘆竹鄉體育文教基金會、蘆竹鄉女獅子會、長榮獅子會、山鼻村、山腳村、外社村各辦公處及社區發展協會、台灣電力公司北區施工處、長生電力協進會、中國石油公司桃園煉製廠、台北高爾夫球場、台灣電力公司林口火力發電廠。

比賽日期：2010年3月21日(星期日)

比賽地點：桃園縣蘆竹鄉山外路、五酒桶山及周邊道路(含越野路線)。

比賽項目：1. 親子休閒健跑組：路跑4.5公里。

2. 12K 越野路跑組：路跑(含越野)12公里(人數限制300人)。

3. 21K 半馬越野路跑組：路跑(含越野)21公里(人數限制500人)。

比賽時間：

	12K 越野路跑組、21K 半馬越野路跑組	親子休閒健跑組
集合時間	3月21日上午6:30~6:55	3月21日上午6:55~7:15
集合地點	山外路大榕樹下會場	山外路大榕樹下會場
起跑時間	3月21日上午7:00	3月21日上午7:15
起跑地點	山外路大榕樹前	山外路大榕樹前

比賽路線：1. 親子休閒健跑組：路跑4.5公里(限時1小時)

山外路大榕樹會場起點 → 左轉南山路 → 左轉環河道路 → 左轉山外橋 → 接山外路左轉 → 回會場終點，全長約4公里。

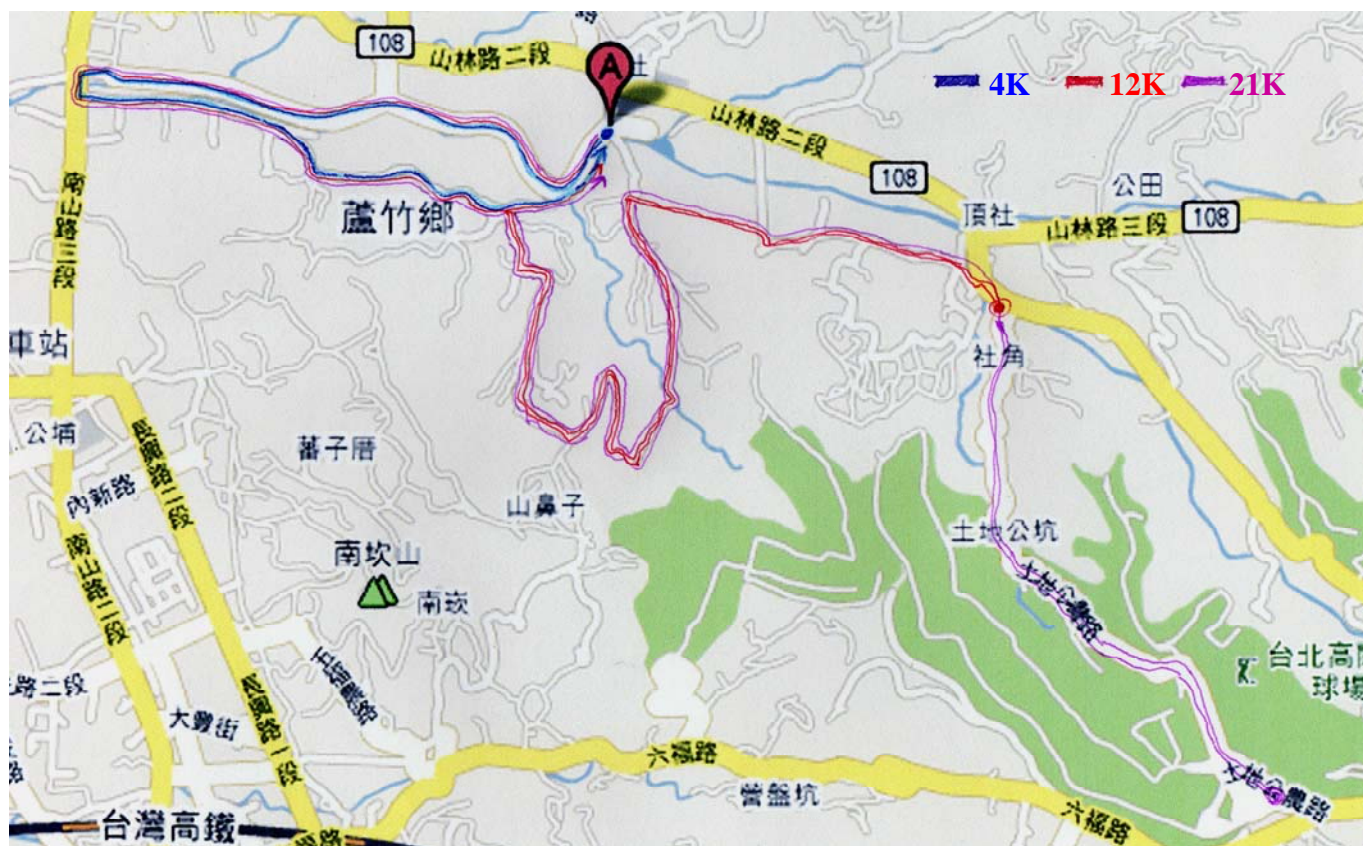
2. 12K 越野路跑組：路跑(含越野)12公里(限時2小時)

山外路大榕樹會場起點 → 左轉南山路 → 左轉環河道路 → 右轉水嵙腳橋 → 往崙頭土地公產業道路 → 左轉往知性步道 → 左轉進入知性步道 → 左轉產業道路往恩主公廟 → 過恩主公廟往外社方向 → 右轉機場捷運施工道路 → 接產業道路往頂社方向到頂社折返原路往外社方向 → 左轉產業道路往機場捷運施工道路 → 左轉進入施工道路接往恩主公道路 → 左轉上山往恩主公廟 → 過恩主公廟往知性步道 → 右轉進入知性步道 → 出知性步道右轉往崙頭土地公 → 右轉往山下產業道路 → 過水嵙腳橋右轉產業道路 → 過山外橋接山外路 → 右轉山外路回會場終點 → 全長約12公里。

3. 21K 半馬越野路跑組：路跑(含越野)21公里(限時3.5小時)

山外路大榕樹會場起點 → 右轉南山路 → 左轉環河道路 → 右轉水嵙腳橋 → 往崙頭土地公產業道路 → 左轉往知性步道 → 左轉進入知性步道 → 左轉產業道路往恩主公廟 → 過恩主公廟往外社方向 → 右轉機場捷運施工道路 → 接產業道路往頂社方向 → 右轉環河道路 → 左轉過橋 → 右轉產業道路過橋往土地公坑 → 進入土地公農路往台北球場 → 台北球場左轉球場大門口 → 球場大門口折返 → 原路回土地公坑 → 右轉往頂社方向

→過橋左轉赤塗路 →左轉過橋 →右轉往環河道路 →左轉產業道路往機場捷運施工道路 →左轉進入施工道路接往恩主公道路 →左轉上山往恩主公廟 →過恩主公廟往知性步道 →右轉進入知性步道 →出知性步道右轉往崙頭土地公 →右轉往山下產業道路 →過水嵙腳橋右轉產業道路 →過山外橋接山外路 →右轉山外路回會場終點，全長約 21 公里。



- 比賽分組：1. 親子休閒健跑組不設分組。
 2. 12K 越野路跑組分男女二組。
 3. 21K 半馬越野路跑組依性別及年齡共分為 9 組。

組別	年齡與年次別	組別	年齡與年次別
男 65 組	65 歲以上(民國 33 年以前出生者)	女 45 組	45 歲以上(民國 54 年含以前出生)
男 55 組	55~64 歲(民國 34~43 年出生者)	女 30 組	30~44 歲(民國 69~55 年出生者)
男 45 組	45~54 歲(民國 44~53 年出生者)	女 青 組	29 以下歲(民國 70 年以後出生者)
男 35 組	35~44 歲(民國 54~63 年出生者)		
男 25 組	25~34 歲(民國 64~73 年出生者)		
男 青 組	24 歲以下(民國 74 年含以後出生者)		

獎勵辦法:1. 親子休閒健跑組：不分男女取總名次前 10 名，頒發獎盃乙座，報名人數如超過 400 人每多 100 人則增加 3 個名次，1 小時內完成頒發完成紀念。

2. 12K 越野路跑組:男子組總成績前 5 名，頒發獎盃乙座。
 女子組總成績前 3 名，頒發獎盃乙座。
 參賽選手於 2 小時內完成頒發完成紀念。

3. 21K 半馬越野路跑組：

總名次	男子組	女子組	備註
第一名	獎金新台幣 5,000 元	獎金新台幣 5,000 元	
第二名	獎金新台幣 4,000 元	獎金新台幣 3,000 元	
第三名	獎金新台幣 3,000 元	獎金新台幣 2,000 元	
第四名	獎金新台幣 2,000 元	-	
第五名	獎金新台幣 2,000 元	-	
以上各名次加發獎盃乙座及獎狀			

各分組名次與獎金：(總名次成績不得再記錄各分組排名)

名次	獎勵方式	備註
第一名	獎金新台幣 1,500 元、獎盃乙座及獎狀	各組報名人數如不足 15 人時不頒發獎金。
第二名	獎金新台幣 1,000 元、獎盃乙座及獎狀	
第三名	獎金新台幣 500 元、獎盃乙座及獎狀	
第四名	獎盃乙座及獎狀	
第五名	獎盃乙座及獎狀	

4. 凡得獎者之獎金如超過課稅範圍時，須依稅法負擔 10% 之所得稅；外籍人士須依稅法負擔 20% 所得稅。(得獎者領獎時，請附上身分證影印本，不再重複計入分組獎項)。

5. 21K 半馬越野路跑組選手於 3.5 小時內完成頒發完成紀念與運動毛巾。

報名費用：

親子休閒健跑組	新台幣 100 元	含保險、號碼牌、紀念衫、完成獎牌
12K 越野路跑組	新台幣 300 元	含保險、號碼牌、紀念衫、完成獎牌
21K 半馬越野路跑組	新台幣 500 元	含保險、號碼牌、紀念衫、完成紀念毛巾、完成獎牌

報名日期：即日起至 99 年 2 月 25 日止(郵戳為憑)。

報名方式：一律以通訊報名方式，報名時請連同報名表、切結書、身份證明文件影本、報名費掛號郵寄到或親洽(比賽當日不接受現場報名)。

338 桃園縣蘆竹鄉南崁路 326 簡榮輝 先生 收

Tel: 03-3224854 0989033015

報名聯絡人：陳德芳 0910-945153 蔡萬春 0928-248355 蕭文桂 0911-269567

報到：大會將於 2010 年 3 月 12 日前寄出報到通知單，如未收到請與大會聯繫(連絡電話：

報到時間與地點：1, 請各參賽選手持報到通知單於 99 年 3 月 20 日(六)下午 3:00~7:00 假桃園縣蘆竹鄉山外路桃園縣山腳消防隊往外社 2000 公尺活動會場，領取參賽號碼牌與紀念衫。

2, 比賽當天 3 月 21 日上午活動會場於 5:30 分開始提供報到服務請於檢錄前完成報到手續。

競賽規則：採用中華路跑協會審定之競賽規則

注意事項：1. 每人僅限報名一個項目不得重覆報名。

2. 請詳實填寫報名表資料，並於切結書上完成簽署。已完成報名手續者不得要求更改比賽項目及要求退費。
3. 如未填寫衣服尺寸，大會一律以 L 尺寸發給。
4. 參與競賽選手如於賽前發現身體不適，請勿勉強參賽。競賽期間如發生身體不適，應即刻停止比賽，如勉強參賽發生任何事故，由選手自行負責，主辦單位與大會將不負任何責任。
5. 報名參賽者除衡量身心狀況並應遵守大會各項規則。大會並為活動參與者予選手投保每人 100 萬元新台幣之旅行平安保險，被保險人在保險期間發生意外者，將依保險契約理賠(大會於現場只做必要之緊急醫療救護，對參與者自身疾病所引起之各項意外將不在承保範圍內)。
6. 如因天氣、颱風等不可抗力之因素，主辦單位如為安全之考量將有權取消、延期或變更路線，如因上述之原因產生退費問題時，大會保留不退或採部分退費之權力，參賽者不得異議。

本規程如有未儘事宜得隨時修正公佈。

※ 旅行平安保險注意事項※

- 1、不保事項：(一) 個人疾病導致運動傷害。(二) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
- 2、保險範圍依保險契約內容而定。

2010 蘆竹鄉春之頌越野路跑賽

個人與團體報名表及切結書

團體或個人報名表							
團體名稱:				e-mail:			
通訊地址:							
編號	姓名	性別	出生年月日	身份證字號	參加項目	衣服尺寸	報名費
1					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
2					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
3					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
4					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
5					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
6					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
7					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
8					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
9					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
10					<input type="checkbox"/> 4公里/100元 <input type="checkbox"/> 12公里/300元 <input type="checkbox"/> 21公里/500元		
報名費合計：4公里共____人*100、12公里共____人*300、21公里共____人*500 總計：_____元							

團體參賽切結書

本單位 _____ 共 _____ 人，報名參加<2010 蘆竹鄉春之頌越野路跑賽>保證每位選手身心健康絕對志願參加競賽，競賽中若因身體不適發生任何意外，由選手自行負責與主辦單位無關，並願與大會合作遵守大會規定參加比賽。
未成年之參賽選手需經由監護人簽名後始可參加，未繳交者以棄權論。

個人或領隊簽名		監護人簽名	
緊急連絡人:		緊急連絡電話:	
行動電話:			
緊急連絡地址:			

個人參賽切結書

本人報名參加<2010 蘆竹鄉春之頌越野路跑賽>保證身心健康絕對志願參加競賽，競賽中若因身體不適發生任何意外，由選手本人自行負責與主辦單位無關，並願與大會合作遵守大會規定參加比賽。
未成年之參賽選手需經由監護人簽名後始可參加，未繳交者以棄權論。

立切結書人簽名		監護人簽名	
緊急連絡人:		緊急連絡電話:	
行動電話:		連絡地址:	

請連同此表，身份證明文件影本，報名費掛號郵寄 338 桃園縣蘆竹鄉南崁路 326 號 簡榮輝 先生 收