



## 臺北市北投區 98 年「健康活力 運動臺北」路跑活動競賽辦法

- 一、活動宗旨:提倡全民週休動態休閒活動，並鼓勵身心障礙朋友走出戶外，養成健康、運動好習慣、實踐全民體育並落實「臺北邁向國際健康城市」理念。
- 二、指導單位:臺北市政府
- 三、主辦單位:臺北市北投區公所
- 四、承辦單位:臺灣阿甘精神發展協會
- 五、贊助單位:美國第一科技路跑品牌 - BROOKS 布魯斯
- 六、協辦單位:臺北市政府交通局、臺北市政府衛生局、臺北市政府警察局交通警察大隊、臺北市警察局北投分局、臺北市政府工務局水利工程處、臺北市政府工務局新建工程處、臺北市北投區各里辦公處、臺北市政府環境保護局北投區清潔隊、臺北市稅捐處北投分處、財政部臺北市國稅局北投稽徵所
- 七、活動日期:98 年 7 月 18 日 (星期六)
- 八、集合地點:關渡碼頭
- 九、活動時間:上午 5 時 30 分開始
- 十、集合與起跑時間:
  - (一) 競賽組—上午 5 時 45 分集合，6 時 30 分起跑【限時 2 小時】
  - (二) 休閒組—上午 5 時 45 分集合，6 時 35 分起跑【限時 1.5 小時】
- 十一、活動路線:(路線圖如附件 1)
  - 競賽組:關渡碼頭出發→行經關渡防潮堤至貴子坑溪防汛道路→豐年福德宮折返→關渡碼頭【全程約 11 公里】。
  - 休閒組:關渡碼頭出發→行經關渡防潮堤至貴子坑溪防汛道路→八仙福德宮折返→關渡碼頭【全程約 5 公里】。
- 十二、參加對象:凡是身心健康對跑步有興趣者，皆可報名參加。
- 十三、競賽分組:1. 競賽組—依性別、年齡分為 13 組(如後附報名表)  
另增設視障組 1 組(不分男女)。  
2. 休閒組—不分組別
- 十四、報名日期及保證金:
  - (一) 競賽組—即日起至 7 月 10 日止(以掛號郵戳為憑)，現場不接受報名，限 900 個名額，額滿恕不受理。免收報名費，須繳保證金 200 元，完成全程比賽者憑號碼布及折返信物退回保證金。報名截止後將於 7 月 8 日寄出號碼布，倘於 7 月 15 日前未收到號碼布，請速與臺灣阿甘精神發展協會聯絡。
  - (二) 休閒組—即日起至 7 月 2 日止，親自報名、傳真或郵寄方式至北投區公所民政課報名，限 400 個名額，免收報名費。

## 十五、報名辦法：

- (一) 競賽組—報名者親自報名或郵寄方式：請填妥比賽報名表、志願書、身分證明文件影本及保證金，郵寄至臺灣阿甘精神發展協會(110 臺北市忠孝東路 4 段 563 號 8 樓)-劉惠文收(保證費繳不足或手續不全者，以退件處理；因退件逾期者，大會恕不負責。)

**劉惠文 聯絡電話：(02) 2761-0808 手機：0989-455-805**

- (二) 休閒組—親自報名、傳真或郵寄方式，請填妥報名表、志願表後郵寄至臺北市北投區公所(112 臺北市北投區新市街 30 號 4 樓)民政課體育活動承辦人-呂美慧收。

**呂美慧 聯絡電話：(02)2891-2105 分機 212 傳真：(02)2896-1591**

## 十六、獎勵方式：

- (一) 競賽組—男、女總成績前 6 名各頒獎盃乙座和獎品乙份(獎品由美國第一科技路跑品牌 - BROOKS 布魯斯贊助)(總成績前 6 名者不另計分組成績)，每組錄取前 6 名(同組報名人數達 200 人以上者，錄取前 10 名)，各發獎盃乙座。

- (二) 視障組—取前 3 名頒發獎盃各乙座(不分男女)。

- (三) 休閒、競賽、視障組—凡依規定跑完全程者，憑折返信物贈送精美紀念品 1 份(因數量有限，本所更換紀念品種類之權限)。

十七、衣物保管：大會將於比賽當天上午 5 時 40 分起，接受保管衣物。賽後憑號碼布領取，並請於比賽當天上午 9:00 時前，將保管衣物領回。

(衣物保管僅限競賽組，若有遺失，大會恕不負責；貴重物品，請自行保管。)

## 十八、申訴：

- (一) 比賽爭議—競賽中選手不得當場質問裁判，若與田徑規則同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

- (二) 申訴程序—有關競賽所發生的問題，須於成績公佈 10 分鐘內，向大會指出，同時繳交保證金 1,000 元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以大會判決為終決，若判決認為無理，得沒收其保證金。

## 十九、注意事項：

- (一) 選手競賽前，若有身體不適，請勿出場競賽；競賽期間身體不適應立即停止競賽。勉強參賽，發生任何事故，主辦單位概不負責。
- (二) 選手跑回終點，3 分鐘內應將參加卡貼在大會表格成績上，否則不予計算成績。
- (三) 請審慎填寫報名表內資料，凡完成報名手續，不得以任何理由要求退費。
- (四) 選手倘若發生下列情況時，判定違規且立即喪失資格：
1. 選手在任何情況下，藉助他人之幫助競賽者，選手應循比賽路徑競賽，不可抄捷徑，或以其他交通工具為之，違者喪失資格。
  2. 報名組別與身分證明資格不符者，沒收比賽成績。所有參賽選手(11 公里競賽組)必須佩帶大會發給之號碼布，別在胸前，以利裁判辨識；未帶號碼布者，裁判有權取消資格。

3. 請選手拿到號碼布時不可將訂在號碼布上的『參加卡』撕下，無參加卡者視同棄權，參加卡上的資料不可私自塗改。

4. 除大會設置飲水外，接受他人供給飲料或食物者。

(五) 凡報名參加競賽者，請衡量個人身心狀況，志願參加比賽，並遵守大會規則，主辦單位辦理公共意外保險，倘若於競賽活動中發生任何意外，依照保險金辦理，無其他異議。

(六) 本競賽規程如有未盡事宜者，得由大會修正，於報到時公布。

二十、本計畫陳區長核定後實施，修正時亦同。

## 臺北市北投區 98 年「健康活力 運動臺北」路跑活動報名表

### 一、個人報名表：

編號：\_\_\_\_\_ (由承辦單位填寫)  
 姓名：\_\_\_\_\_ 身分證字號：\_\_\_\_\_  
 出生日期：\_\_\_\_\_ 性別：男 女  
 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_  
 聯絡地址：  
 e-mail：\_\_\_\_\_

參加組別 (請用原子筆打√)

項目 參加組別	11 公里競賽男子組		項目 參加組別	11 公里競賽女子組	
	組別	分齡組距		組別	分齡組距
	男高組	70 歲以上含 (民國 28 年以前出生者)		女甲組	50 歲以上者含 (民國 48 年以前出生者)
	男甲組	60~69 歲 (民國 38~29 年出生者)		女乙組	40~49 歲 (民國 58~49 年出生者)
	男乙組	50~59 歲 (民國 48~39 年出生者)		女丙組	30~39 歲 (民國 68~59 年出生者)
	男丙組	40~49 歲 (民國 58~49 年出生者)		女丁組	20~29 歲 (民國 78~69 年出生者)
	男丁組	30~39 歲 (民國 68~59 年出生者)		女戊組	19 歲以下 (民國 79 年以後出生者)
	男戊組	20~29 歲 (民國 78~69 年出生者)		視障組	不分男女、組別
	男己組	15~19 歲 (民國 83~79 年出生者)	項目	休閒組 (5 公里) 不分組別，不計名次	
	男庚組	14 歲以下 (民國 84 年以後出生者)			

### 臺北市北投區 98 年「健康活力 運動臺北」路跑活動志願表

本人報名參加臺北市北投區 98 年「健康活力 運動臺北」路跑活動，保證身心健康志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，一切與主辦單位無關。

立志願書人	地 址	
(簽章)		
緊急通知人 (或未滿 20 歲選手監護人)	與立志願書人關係	電話
(簽章)		手機

## 臺北市北投區 98 年「健康活力 運動臺北」路跑活動報名表

### 二、團體報名表

團體名稱：\_\_\_\_\_ 負責人姓名：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

地址：□□□\_\_\_\_\_

e-mail：\_\_\_\_\_

填表日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

競賽組團體及休閒組團體資料報名表：(不敷使用請自行影印)

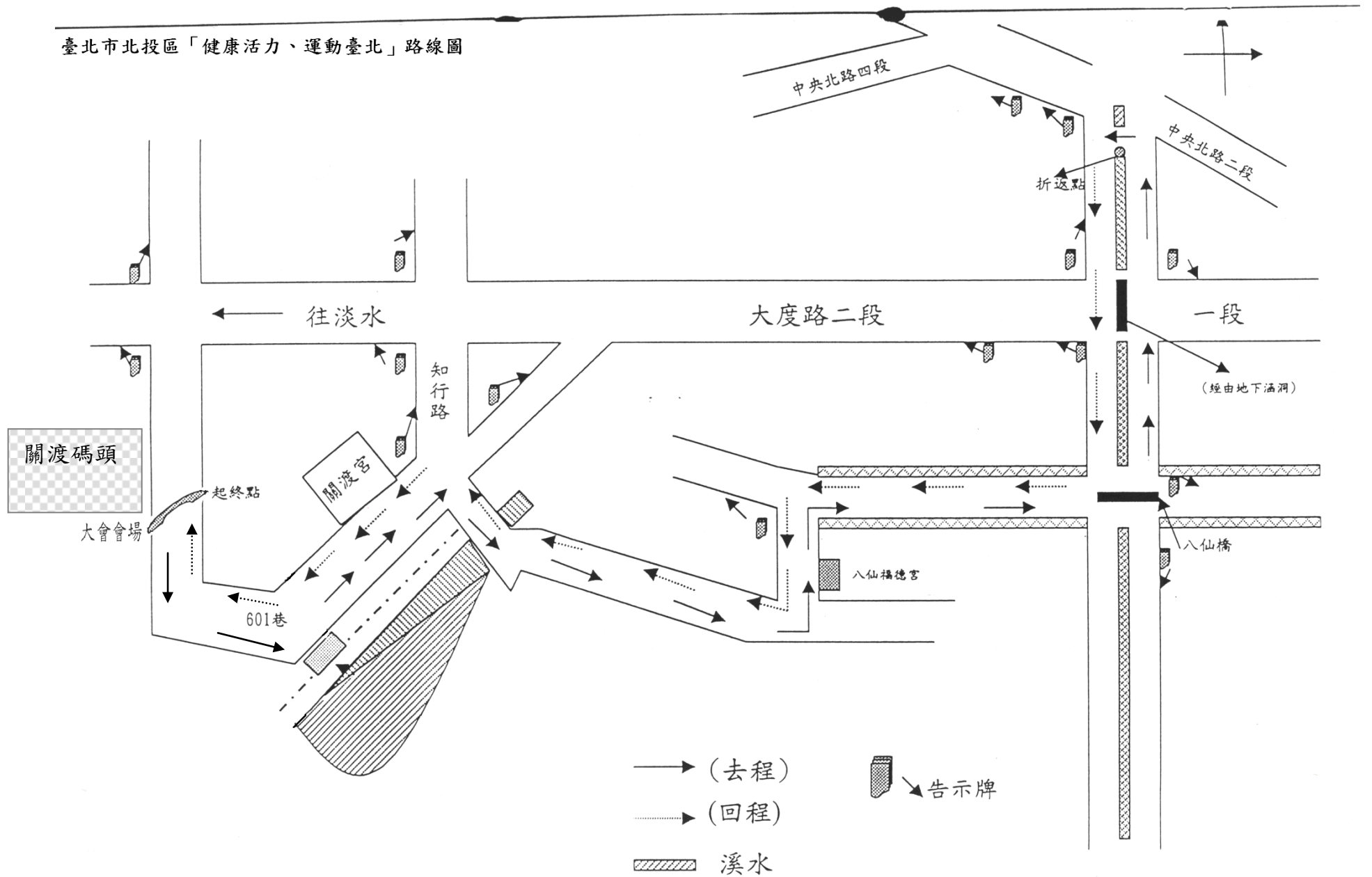
號	姓 名	身分證字號	性 別	出生日期	組 別	備 註
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

本單位共\_\_\_\_\_人，報名參加臺北市北投區 98 年「健康活力 運動臺北」路跑活動，保證每位選手身心健康志願參加比賽，競賽中若發生任何意外事件，願意自行負責，一切責任與主辦單位無關。

負 責 人：\_\_\_\_\_ (簽章)

中華民國 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

臺北市北投區「健康活力、運動臺北」路線圖



全程約11公里