

2009 苗栗國際馬拉松賽 競賽規程

活動宗旨：為提昇苗栗縣之國際形象，發揚原住民文化、促進地方休閒觀光發展並提倡跑步運動風氣，特舉辦本次馬拉松賽活動。

指導單位：行政院原住民委員會、體育委員會、農委會、陸委會、外交部、交通部(觀光局)、新聞局。

主辦單位：苗栗縣政府、苗栗縣議會。

承辦單位：中華民國健身運動協會、中華民國馬拉松協會、中國科技大學

協辦單位：交通部觀光局雪霸國家公園管理處、苗栗縣體育會田徑委員會、聯合大學、親民技術學院、育達技術學院、捷兔俱樂部、健龍俱樂部、苗栗大湖農工、苗栗育民工家、苗栗高中、苗栗商職。

贊助單位：伯諾股份有限公司、順開科技股份有限公司(生活運動飲料)、多因國際公司、泰安觀止溫泉會館。

保險單位：中國人壽。

活動項目：

- <一>全程馬拉松 (42.195 公里) ----- 限時 6 小時
- <二>半程馬拉松 (21.0975km 公里)----- 限時 3 小時
- <三>短程路跑 (10 公里)----- 限時 1.5 小時
- <四>休閒慢跑 (3 公里) ----- 限時 1 小時

活動日期：2009 年 09 月 27 日 (星期日)

比賽時間：

- <一>全程馬拉松賽~AM6:00
- <二>半程馬拉松賽~AM6:00
- <三>10 公里挑戰組~AM6:00
- <四>3 公里休閒組 ~AM7:00

十一、活動地點：交通部觀光局雪霸國家風景管理處(泰安鄉)

十二、活動路線：

- <一>全程馬拉松賽：雪霸國家風景管理處↗↙72 東西向快速道路
- <二>半程馬拉松賽：全程馬拉松賽單程路線約 1/2 處折返
- <三>10 公里挑戰組：全程馬拉松賽單程路線約 1/4 處折返
- <四>3 公里休閒組：雪霸國家風景管理處↗↙泰安鄉方向約 1.5 公里處後折返。

十三、參加資格：

- <一>凡身心健康，對路跑及馬拉松運動有興趣者，皆可報名參加。
- <二>10 公里挑戰組謝絕 11 歲(含)以下孩童參加，且未滿 16 歲之男女選手亦不得報名參加全程馬拉松賽。

十四、活動分組：

- <一>馬拉松、半程馬拉松、10 公里路跑依年齡各分為 14 組 (如附件)。
- <二>3 公里休閒分男、女二組。
- <三>視障、輪椅 10 公里分男、女二組(16 歲以上)：

十五、報名辦法：

<一>報名日期：自即日起至 2009 年 8 月 31 日止(以郵戳為憑)。

<二>報名費用：

全程馬拉松賽

(1)自即日起至 7 月 31 日止,NT\$300

(2)自 8 月 1 日至 8 月 31 日止,NT\$600

半程馬拉松賽

(1)自即日起至 7 月 31 日止,NT\$200

(2)自 8 月 1 日至 8 月 31 日止,NT\$400

10 公里挑戰組

(1)視障及輪椅組：免費參加。

(2)自即日起至 7 月 31 日止,NT\$100

(3)自 8 月 1 日至 8 月 31 日止,NT\$200

3 公里休閒組

(1)不分男女，每人 100 元。

(2)報名日期為即日起至 8 月 31 日止。

※凡設籍苗栗或在苗栗就學就業者，於報名時隨附身份證件影本或就學就業證明，可享報名免費優惠。

十六、報名方式：

<一>可親洽報名（限苗栗地區）及通訊方式報名參加。

<二>凡三十人以上團體報名者，請於『中華民國健身運動協會』網站

(<http://www.exercise.org.tw>)下載電子檔報名表填妥後，將電子檔報名表 E-Mail 至『2009 苗栗國際馬拉松賽籌備會 (ginia0504@yahoo.com.tw)』後，再將書面資料連同報名費用郵寄至『2009 苗栗國際馬拉松賽籌備會』。

<三>受邀參加男、女全程馬拉松賽之優秀選手，請附寄 2 年內參賽成績證明影印本及 2 吋照片一張，以利大會作業及製作活動手冊。

十七、報名手續：

1. 通訊報名者，請填妥報名表，並註明姓名、組別，以報值掛號(匯票/掛號)郵寄至：『2009 苗栗國際馬拉松賽籌備會 劉芸姁小姐收』

抬頭：中華民國健身運動協會(開立支票或匯票者適用)

地址：湖口郵政第 9 號信箱 電話：03-699-1615 傳真：03-699-1092

E-Mail：ginia0504@yahoo.com.tw 聯絡人：劉芸姁 小姐 (0986-968-107)

2. 親洽報名者，請至苗栗縣政府原民處 陳素娟小姐辦理報名

地址：苗栗市國華路 1121 號(小巨蛋) 電話：037-362-109 或 142

傳真：037-356-681

3. 若因未報值掛號(掛號)而遺失或費用繳交不足及手續不全者，遭退件處理，因而導致未能完成報名手續者，須自行負責，敬請見諒。

4. 已報名者, 本會將寄發回執單以茲確認, 如於 09/15 日前未收到該回執單, 請速洽詢『2009 苗栗國際馬拉松賽籌備會』駐會人員。
5. 請務必詳填報名表之個人資料, 主辦單位將為選手辦理 200 萬公共意外險。
6. 本活動競技組別謝絕逾時及臨時報名。

十八、報到時間與地點： 一律於苗栗汶水雪霸國家公園管理處辦理報到

<一>時間：2009 年 09/25(週五) PM13:00~19:00

09/26(週六) AM10:00~21:00

<二>地點：苗栗汶水雪霸國家公園管理處遊客中心

<三>負責人：中華民國健身運動協會 胡蔭國秘書 (0928-837-466)

聯絡人：中華民國健身運動協會 劉芸姁秘書 (0986-968-107)

<四>請憑本活動報名回執單辦理報到手續, 並領取參賽服裝、號碼布或活動手冊(限競技組)。

<五>凡本人(或團體)無法在規定時間內辦理報到者, 請填寫委託書並簽名蓋章, 連同回執單委託他人代辦報到手續。

<六>請務必詳細核對活動組別, 如有錯誤, 請於報到時立即通知以利更正, 若於活動開始時發現錯誤, 恕無法更正, 以棄權論(不列入優勝獎勵)。

十九、活動時間限制：

<一>本活動全程馬拉松比賽時間限制為 6 小時。

<二>未依大會時間規定返回終點之選手, 請遵照裁判人員之指示, 登上大會殿後車(此為安全考量, 請選手務必配合)。

二十、活動獎勵：

<一>全程馬拉松組獎勵 (賽前二年內)：

1. 男子 2:30' ; 女子 3:0' 內

(1) 全額補助報名費及膳宿費用招待 (安排進駐國際選手村或溫泉會館)。

(2) 配掛特優選手號碼布(前後各一面)及按先發選手排列第一起跑線。

(3) 出席大會記者會(請穿著大會服裝)。

2. 男子 2:30' 01" ~3:0' ; 女子 3:0' 01" :~3:30' 0"

(1) 報名費全額補助及二天一夜膳宿五折優惠 (安排進駐溫泉會館)。

(2) 配掛特優選手號碼布(前後各一面)及按先發選手排列第一起跑線。

<二>參加獎：

1. 凡參加休閒組者, 每人均贈送 T 恤乙件, 跑完全程者發給完賽證書乙份。

2. 參加全程/半程馬拉松/10km 路跑者, 均贈運動背心或 T 恤乙件, 完賽證書乙份, 全程及半程跑者贈送大浴巾乙條。

<三>績優獎：

1. 全程馬拉松賽：

取男、女總成績前五名頒發獎金(新台幣)以資鼓勵。

(註. 得獎者須依法課徵所得稅)

(2) 全程馬拉松賽男女各組(共分 14 組)：各組報名人數三十名以內者錄取前六名, 三十一名以上者錄取前十名, 各頒發獎盃及獎品乙份。

名次	男子組	女子組
第一名	10 萬	10 萬
第二名	6 萬	6 萬
第三名	4 萬	4 萬
第四名	2 萬	2 萬
第五名	1 萬	1 萬

2. 半程馬拉松賽：

(1)取男、女總成績前三名頒發獎金(新台幣)以資鼓勵。

(得獎者須依法課徵所得稅)

名次	男子組	女子組
第一名	1 萬 5 仟	1 萬 5 仟
第二名	8 仟	8 仟
第三名	5 仟	5 仟

(2)半程馬拉松賽男女各組(共分 14 組)：各組報名人數三十名以內者錄取前六名，三十一名以上者錄取前十名，各頒發獎盃及獎品乙份。

3. 10 公里挑戰賽：

(1)取男、女總成績前三名頒發獎金(新台幣)以資鼓勵。(得獎者須依法課徵所得稅)

名次	男子組	女子組
第一名	1 萬	1 萬
第二名	5 仟	5 仟
第三名	3 仟	3 仟

(2)10 公里挑戰賽男女各組(共分 14 組)：各組報名人數三十名以內者錄取前六名，三十一名以上者錄取前十名，各頒發獎盃及獎品乙份。

4. 視障及輪椅組 10 公里挑戰賽：

各錄取前 10 名，頒發獎盃及獎品乙份。

5. 3 公里休閒組：

各取男女總成績前 30 名，各頒發獎品乙份。

<四>特別獎：

凡參加競技組(全程、半程、10k)，獲得總名次為一百之倍數者，即贈高級獎品乙份(市價:新台幣 6600 元整)。

<五>現場摸彩：凡參加大會活動之選手暨工作人員皆可憑券參加摸彩。

二十一、申 訴：

<一>比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。

<二>申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣壹仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金。

二十二、衣物保管：

<一>為方便選手參與賽事活動，大會將提供衣物保管袋，並請選手於袋上註明號碼布編號，於指定時間內交給衣物保管組代為保管。

<二>大會將於 98 年 9 月 27 日清晨 5 時起，接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，並請於 98 年 9 月 27 日中午 12 時 0 分前領取保管物品。(貴重物品請自行保管，若有遺失，本會概不負責)。

二十三、其 他：

<一>大會為貼心服務參賽選手，特安排套裝行程(二天一夜及三天二夜)，價格優惠。若有需要，請洽常新旅行社：

(TEL：02-2325-2561 FAX：02-2325-2571

<http://www.power.travel.com.tw> 蘇涵玉小姐)

<二>榮獲全程馬拉松賽、半程馬拉松賽、10 公里挑戰賽，男、女總成績前三名者，得出席大會安排之現場記者會。

<三>凡獲得獎金之選手，得依法須繳交所得稅。

<四>報名三十人以上之團體，大會現場附設帳篷一頂

(請與劉芸姁小姐聯絡：03-699-1615 0986-968-107 傳真 03-699-1092)。

<五>凡報名參加「2009 苗栗國際馬拉松賽」活動者，請衡量個人身心狀況，志願參加比賽，並遵守大會規則，主辦單位並替每位選手及工作人員投保公共意外責任險 200 萬及傷害醫療險三萬元，倘若於競賽活動中發生任何意外，依照保險金辦理，無其他異議。

二十四、本規程如有未盡事宜，得由主、承辦單位修正公佈

2009 苗栗國際馬拉松暨全國原住民嘉年華活動 個人報名表

姓名：_____ 出生日期：民國_____年_____月_____日
 身分證字號：_____ 性別：男 女
 聯絡電話：(0) _____ (H) _____ (手機) _____
 衣服尺寸：XS S M L XL 2L (未勾選由大會自行分配，不得異議。)
 聯絡地址： (郵遞區號) _____
 緊急聯絡人：_____ 緊急聯絡人地址：
 緊急聯絡人電話：_____ 關係：_____

參加組別 (請打“~”) _____

全程馬拉松大會受邀選手		最佳成績(賽前兩年)		賽事名稱		代表隊名稱或國籍		
男子組								
女子組								
全程馬拉松		分齡組距		半程馬拉松		分齡組距		
男 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	男 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	女 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	女 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	
男 B 組	55~59 歲(民國 39~43 年出生者)	男 B 組	55~59 歲(民國 39~43 年出生者)	女 B 組	50~59 歲(民國 39~48 年出生者)	女 B 組	50~59 歲(民國 39~48 年出生者)	
男 C 組	50~54 歲(民國 44~48 年出生者)	男 C 組	50~54 歲(民國 44~48 年出生者)	女 C 組	40~49 歲(民國 49~58 年出生者)	女 C 組	40~49 歲(民國 49~58 年出生者)	
男 D 組	45~49 歲(民國 49~53 年出生者)	男 D 組	45~49 歲(民國 49~53 年出生者)	女 D 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	女 D 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	
男 E 組	40~44 歲(民國 54~58 年出生者)	男 E 組	40~44 歲(民國 54~58 年出生者)	女 E 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)	女 E 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)	
男 F 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	男 F 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	女 F 組	16~19 歲(民國 79~82 年出生者)	女 F 組	16~19 歲(民國 79~82 年出生者)	
男 G 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)	男 G 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)					
男 H 組	16~19 歲(民國 79~82 年出生者)	男 H 組	16~19 歲(民國 79~82 年出生者)					
女 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	女 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)					
女 B 組	50~59 歲(民國 39~48 年出生者)	女 B 組	50~59 歲(民國 39~48 年出生者)					
女 C 組	40~49 歲(民國 49~58 年出生者)	女 C 組	40~49 歲(民國 49~58 年出生者)					
女 D 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	女 D 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)					
女 E 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)	女 E 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)					
女 F 組	16~19 歲(民國 79~82 年出生者)	女 F 組	16~19 歲(民國 79~82 年出生者)					
10 公里挑戰賽		分齡組距		10 公里挑戰賽		分齡組距		
男 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	女 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	女 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	女 A 組	60 歲以上(民國 38 年前出生者)	
男 B 組	55~59 歲(民國 39~43 年出生者)	女 B 組	50~59 歲(民國 39~48 年出生者)	女 B 組	50~59 歲(民國 39~48 年出生者)	女 B 組	50~59 歲(民國 39~48 年出生者)	
男 C 組	50~54 歲(民國 44~48 年出生者)	女 C 組	40~49 歲(民國 49~58 年出生者)	女 C 組	40~49 歲(民國 49~58 年出生者)	女 C 組	40~49 歲(民國 49~58 年出生者)	
男 D 組	45~49 歲(民國 49~53 年出生者)	女 D 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	女 D 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	女 D 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	
男 E 組	40~44 歲(民國 54~58 年出生者)	女 E 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)	女 E 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)	女 E 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)	
男 F 組	30~39 歲(民國 59~68 年出生者)	女 F 組	12~19 歲(民國 79~86 年出生者)	女 F 組	12~19 歲(民國 79~86 年出生者)	女 F 組	12~19 歲(民國 79~86 年出生者)	
男 G 組	20~29 歲(民國 69~78 年出生者)	3 公里休閒組						
男 H 組	12~19 歲(民國 79~86 年出生者)					分男女兩組，各錄取前三十名。		

本人已詳細閱讀過本活動之競賽規程並同意競賽規程中所約定之事項，亦保證本人身心健康，志願參加比賽，競賽中若發生任何意外，本人願依照大會所投保之保險條例辦理，無其他異議。亦同意本人肖像及成績由主辦或被主辦單位授權之單位用於宣傳活動上。

(簽章)

 中華民國九十八年 _____ 月 _____ 日

2009 苗栗國際馬拉松暨全國原住民嘉年華活動 團體報名表

頁次：_____

團體名稱：_____ 負責人/聯絡人姓名：_____

聯絡地址：□□□ (郵遞區號) _____

聯絡電話：(日) _____ (行動電話) _____

參賽者個人資料：(不同參加項目請分開書寫：全程、半程馬拉松、10 公里、3 公里休閒組)

序號	姓名	參加項目	組別	性別	出生日期	身分證字號	備註
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							

總計報名人數：_____人

T恤總計：XS _____ 件 S _____ 件 M _____ 件 L _____ 件 XL _____ 件 2L _____ 件

背心總計：XS _____ 件 S _____ 件 M _____ 件 L _____ 件 XL _____ 件 2L _____ 件

本團體已詳細閱讀過本活動之競賽規程並同意競賽規程中所約定之事項，亦保證本團成員身心健康，志願參加比賽，競賽中若發生任何意外，本團體願依照大會所投保之保險條例辦理，無其他異議。亦同意本團體成員之肖像及成績由主辦或被主辦單位授權之單位用於宣傳活動上。

負責人 _____ (簽章)

中華民國九十八年 _____ 月 _____ 日